PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO AULAS COLOMBIANAS SAN LUIS (IED) (SAN LUIS EL DORADO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA**
3. FECHA:	2022-11-08	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. Nº DE SESIÓN:	71
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. Nº DE SEMANA:	36
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivencia saltos básicos con múltiples variantes sin perder el equilibrio y coordinación, mediante actividades lúdicas, que permitan su ejecución espontáneamente.

COGNITIVA :
Aplica Movimientos por medio de memorización a los ejercios que le permiten desarrollar sus habilidades básicas como el salto.

PSICOSOCIAL :
vivencia el estudiante algunas acciones que generan emociones e impacto hacia los demás compañeros.

LUDICA :
Analizo diversas situaciones de juego que permita interactuar con diferentes medios y ambientes, teniendo en cuenta sus fases de movimiento como son fase inicial, fase de vuelo y de recuperación.

TEMA :
HABILIDADES BÁSICAS SALTO Y DESPLAZAMIENTO

SUBTEMAS :
salta elementos, salto costal, salta a tu compañero y salto reloj con soga

IMPLEMENTACION :
Costales, cajas, botellas, palos, soga, conos o escalera,

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. Saludo y presentación, INTERCAMBIO DE SABERES y toma de asistencia: 2. Movilidad articular: (elevar brazos a los lados y hacer círculos atrás y adelante, abrir y cerrar, subir y bajar luego hacemos rotación de cadera derecha izquierda, piernas lado a lado y rodillas flexión extensión) frontal, lateral, con desplazamientos (lento, normal, rápido). 3. Activación Dinámica: Inhalación y exhalación profunda, con saltos cortos, en diferentes velocidades imitando animales.

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
SALTO A ELEMENTOS: realizar hileras de botellas, conos o escalera en las cuales los estudiantes ejecutaran saltos a dos pies continuos, luego a un pie, dos pies salto largo, o alternados, según la indicación de cada ronda de ejecución,manejando posiciones básicas correctas en su ejecución. SALTA A TU COMPAÑERO: Los estudiantes realizan una fila el primero se pone acostado bocabajo y el que sigue lo salta y se pone separado en posición bocabajo para que el siguiente los salte y así sucesivamente se van ubicando y saltando hasta llegar a un punto meta. SALTOCON COSTAL: El estudiante se pone un costal en su parte inferior (de pies a cadera) y parte desde un ponto A al punto B en saltos. SALTO EL RELOJ CON SOGA: Los estudiantes realizan una fiala mientras dos personas baten el lazo, uno a uno va pasando y empiezan con un salto, luego pasan nuevamente y realizan2 saltos y así 3, 4, 5, 6, saltos hasta llegar a 12, gana el que realice loas saltos seguidos.

TIEMPO
80 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Invita a un compañero y ubica a 1 metro de distancia una botella, realiza un salto de canguro, si la superas aumenta la distancia. ¿cual fue la distancia máxima que lograste? ¡Quién salte más lejos llegue gana!

TIEMPO
5 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Desplazamientos frontales, diagonales, hacia tras, regulando la velocidad. (Rápido a lentos). 2. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 3. Socialización clase sobre lo aprendido (Estudiante Formador) finalización periodo de actividades.

TIEMPO
5 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN LUIS EL DORADO			Nombre Instructor: SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA	
2. Fecha:	2022-11-08	5. Centro de Interes INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 71	9. Nº de Semana: 36	
4. Grupo:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1026304593	SAMUEL FERNANDO ARAGON	No asistio
1011244532	JUAN CAMILO CANTE	No asistio
3449379	DARIANNY SOFIA CARDENAS	No asistio
1026301328	ANNE SOFIA CORREA	No asistio
1023973873	LIAM SAMUEL FIGUEROA	No asistio
1025329231	DILAN MATÍAS GÓMEZ	Asistio
1010239788	ANDRES MATEO HURTADO	No asistio
1137539456	JULIANA SOFÍA JARAMILLO	No asistio
1011244603	SARAH CAMILA MALDONADO	Asistio
1010242966	CRISTOPHER DAVID MARTINEZ	No asistio
1206222553	JHOSTIN ANDRÉS MOLANO	No asistio
1460000351	KAOMI YULIANNA MOLINA	No asistio
1010763268	FRAK ALEJANDRO PULIDO	Asistio
1010240155	AILET SARAY RÍOS	No asistio
1206222534	IAN MATEO CASTILLO	No asistio
1019767493	ISABELLA GIRALDO	No asistio
3481697	ELENNYS DEL VALLE GONZÁLES	No asistio
1206222740	JOSHUA ALEJANDRO LOBATHON	No asistio
1026594092	STIVEN CAMILO GUIZA	No asistio
1016836463	NICOLÁS MATEO SÁENZ	No asistio